

VOOR- EN NABEHANDELING

VOOR DE BEHANDELING

- 24 uur geen cafeïne houdende dranken of alcohol;
- 4 weken geen fillers;
- 48 uur geen drugs, geen pijnstillers of antibiotica;
- 72 uur van te voren beginnen met Bepanthe babyzalf of Vaseline op de lippen te smeren zodat er geen droge velletjes aanwezig zijn;
- Indien regelmatig koortslip aanwezig is, adviseren wij 2 weken van tevoren L-Lysine-tabletjes (verkrijgbaar bij de drogist) te pakken om dit tegen te gaan.

NA DE BEHANDELING

- Eerste 24 uur: je mag een ice pad gebruiken voor de zwelling;
- Eerste 12 uur lippen zo droog mogelijk houden, drinken met een rietje, geen warm drinken en liefst niet roken;
- De volgende dag mag je 2/3 x een dun laagje zalf die je hebt meegekregen op je lippen smeren;
- Gebruik geen Labello, lippenstift, etc.

NA DAG 2-7

- 2/3 x per dag zalf op je lippen smeren;
- Smeer niks anders op je lippen, alleen de zalf!;
- Niet aan de korstjes krabben. Maak geen gebruik van zwembaden, sauna's, bubbelbaden of stoombaden.

NA WEEK 1-8

- 4 weken geen zonnebank, facials, fillers, etc.;
- Als de korstjes weg zijn mag je weer je eigen makeup routine toepassen;
- Smeer altijd zonnefactor op als je in aanmerking komt met de zon.